



ALIMENTO PARA EL VUELO ESPACIAL

El tema de esta actividad fue seleccionado del programa de Noticiencias NASA™ del Explorador del Siglo 21 titulado “¿Porqué los astronautas comen tortillas en lugar de pan?”

Sección para el Educador

Introducción

El alimento es una necesidad básica. ¿Qué tipos de comidas son buenos alimentos espaciales? El sabor es importante, por supuesto, pero las comidas también se escogen por su valor nutritivo. Además de tener suficiente para comer, los exploradores tendrán que envasar y almacenar la comida. Cultivando sus propios alimentos puede ser una opción durante viajes espaciales. La comida no es solamente una necesidad básica, sino que también es una memoria reconfortante del hogar. Los científicos continúan ampliando las opciones de comidas espaciales y siguen buscando las mejores comidas para viajes de larga duración. Muchos tipos de alimentos que comen los astronautas son muy parecidos a los que comes aquí en la Tierra.

Objetivos de la Lección

Esta lección te ayudará a seleccionar alimentos y comparar su idoneidad para el vuelo espacial, y envasarlos para el vuelo espacial.

Problema

¿Cuáles son las comidas idóneas para un vuelo espacial y porque lo son?

Objetivos de Aprendizaje

Los estudiantes

- seleccionarán alimentos para probar su idoneidad para el vuelo espacial.
- someterán los alimentos a pruebas de idoneidad de vuelo espacial a base de un criterio.
- recopilarán datos clasificando las comidas a base de los resultados de las pruebas de idoneidad para vuelo espacial.
- desarrollarán maneras de envasar las comidas idóneas para el vuelo espacial.
- llegarán a una conclusión basada en los resultados de esta actividad.

Materiales

- El programa de Noticiencias NASA™ del Explorador del Siglo 21 titulado “¿Porqué los

Nivel de Grado: 3-5

Enlace Curricular: Ciencia y Salud

Habilidades Necesarias para el Proceso Científico: observación, predicción, comunicación, deducción, clasificación, medición
(Asociación para el Avance de la Ciencia)

Preparación del Maestro: 30 minutos

Duración de la Lección: 60 minutos, requiere tareas previas a la lección

Prerrequisito: requisitos básicos de nutrición correspondientes a la guía pirámide de alimentos

Estándares Nacionales de Educación que se discuten en esta actividad incluyen los de la Ciencia (NSES), Salud (NHES) y Tecnología (ITEA). La correlación de esta actividad con estos estándares se puede ver en la página 5.

Materiales Necesarios

gafas de seguridad
variedad de comidas para probar
un surtido de materiales de envasado, tal como:

- bolsas de cierre de cremallera
- bolsas de papel
- papel de aluminio
- plástico para envolver alimentos
- recipiente reciclable de almacenamiento
- bolsas plásticas de compra
- cinta adhesiva

etiquetas adhesivas o cinta de pintor
marcador o plumón

El programa de Noticiencias NASA™ del Explorador del Siglo 21 titulado “¿Porqué los astronautas comen tortillas en lugar de pan?”

